



Ausbildung
zum

Life Coach

(FaS) mit IHK-
Akademie Zertifikat

Schwerpunkt:
Persönlichkeit und
Emotionale Intelligenz

It's time to make
your Impact!



IHK Akademie
in Ostbayern

WISSEN • HANDELN • GRENZENLOS



FALKENBERG
SEMINARE

INHALTSVERZEICHNIS

Erfüllung: Life Coach	3
Ausbildungsmodule	4
Features der Ausbildung	6
Dein Coachteam	8
Deine Zertifizierung	10
Alles auf einen Blick	11
Anmeldung	12



It's time to make your impact!

Unsere Welt wird immer komplexer. Als Resultat dessen werden die Möglichkeiten endlos und die Herausforderungen größer. Immer mehr Menschen begeben sich auf die Suche nach Zufriedenheit, dem Traumjob oder einer harmonischen Beziehung.

Genau hier kannst du als Life Coach einen wirksamen Einfluss nehmen und die Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung gezielt begleiten. Du wirst ein wirksamer Ansprechpartner für dein Umfeld und kannst die Menschen professionell und mit praktischen Methoden beim Erreichen ihrer Ziele unterstützen.

Dabei entwickelst Du in der Ausbildung in Einklang mit Deinen Kenntnissen und Fähigkeiten Deinen eigenen Impact als Life Coach, mit dem Du die Menschen auf Ihrem Weg durch das Leben unterstützt.

AUSBILDUNGSMODULE

DIE REISE ZUM LIFE COACH



01

GRUNDLAGEN VON COACHING

Wie genau definiert sich Coaching?
(Hintergründe und Wurzeln)

Wie führe ich effiziente Gespräche, um neue Erkenntnisse zu erreichen?
(direktiv & non direktiv)

Was sind Methoden für eine wirksame zwischenmenschliche Kommunikation?

Fokus: Struktur, Grundlagen und Kommunikation im Coaching

02

UMGANG MIT EMOTIONEN IM COACHING

Wissenschaftliche Grundlagen von Emotionen und emotionalen Mustern

Wie gehe ich mit Affekten und emotionalen Schmerzpunkten um?

Emotionen wahrnehmen, deuten und bewusst steuern

Fokus: Wie gehe ich im Coaching mit intensiven Emotionen um?
(z.B. Wut, Trauer, Schuld und Einsamkeit)

03

PERSÖNLICHKEIT (-ENTWICKLUNG)

Coaching mit Glaubenssätzen, Mustern und Prägungen aus der Kindheit

Lösungsorientiertes Coachen: Ressourcen- & Wertearbeit

Was sind grundlegende Motive des menschlichen Handelns?

Wie treffe ich richtige Entscheidungen in schwierigen Situationen?

04

ACHTSAMKEIT & BEZIEHUNGEN

Wie gestalte ich aktiv erfüllte Beziehungen?
(Paar, Familie und Freunde)

Wie arbeite ich mit Anliegen im Bereich Beziehung? (Trennung, unerfüllt sein, Kommunikation)

Wie entwickle ich echte Selbstliebe und Selbstwert?

Fokus: Methoden für Anliegen im Bereich Beziehungen, Selbstliebe und Achtsamkeit



05

ERFOLG UND MENTALE AUSRICHTUNG

Wie forme ich bewusst Gedankenmuster
und ein konstruktives Mindset?

Wie schaffe ich motivierende Visionen
für meinen Klient:innen?

Wie führe ich ein aktives und
selbstgestaltetes Leben?

Fokus: Neuausrichtung von Glaubenssätzen,
Prägungen und Mustern

06

MARKETING UND TRANSFER

Wie schaffe ich nachhaltige
Veränderungen bei meinem Coachee?

Wie präsentiere ich mich meinem Umfeld und
potentiellen Klient:innen in meiner neuen
Rolle als Life Coach?

Was sind meine persönlichen Stärken und
Fähigkeiten als Life Coach?

Wie schaffe ich es als Life Coach erfüllt und
mit den richtigen Klient:innen zu arbeiten?

KOMPETENZ DURCH SELBSTERFAHRUNG

In der Ausbildung nimmst Du **Dich mutig Deiner Themen** in den einzelnen Modulen **an** und erlebst diese selbst. Entweder durch **bewusstes Selbstcoaching** oder in einem 1zu1 Setting mit einem unserer Lehrcoaches

Dadurch erreichst Du ein **intuitives Verständnis** für die vermittelte Methodik und schaffst es die Themen Deiner Coachees besser zu verstehen.

ONLINE ZUM LIFE COACH

FEATURES

Workbook

SELBSTREFLEXION, SELBSTCOACHING

Im **Workbook reflektierst Du bewusst Dein Leben** und Deine Berufung als Life Coach. Auch findest Du eine Anleitung für alle gelernte Methoden + Hintergrundwissen. On-Top sind alle Inhalte der Ausbildung **gebündelt und prägnant zusammengefasst**.

Online Plattform

WISSENS- UND KOMPETENZERWERB

Mithilfe von E-Learnings, Experteninterviews und Lehrvideos eignest Du Dir Hintergrundwissen über **Coaching(-methoden)** und menschliche Wirkmechanismen an. Uns ist wichtig, dass die Inhalte dabei **immer wissenschaftlich aktuell** sind und **verständliche und effizient** vermittelt werden.

Live Coachingtage

SELBSTERFAHRUNG & AUSTAUSCH

In der Live Veranstaltung zu jedem Modul, **erfährst Du Coaching selbst**, kannst Dir Unterstützung für eigene Themen holen und Dich mit Teilnehmer:innen und Coaches austauschen. Du hast zudem die Möglichkeit den Expert:innen **Fragen zu den Inhalten** oder Deinem Coachingprozess zu **stellen**.





Coachingvideos

LERNE VON ECHTEN COACHINGSITUATIONEN

Schau unseren Coaches bei echten Coachingsitzungen über die Schultern. Dadurch kannst Du auch wichtige **Einzelheiten** von wirksamen Coachings **erkennen** und selbst **umsetzen**.

Echter Kontakt

WIR LASSEN DICH NIE ALLEIN

Du hast jederzeit die Möglichkeit den direkten Kontakt zu unseren Coaches herzustellen. Wir helfen Dir **motiviert** Deiner Berufung als Life Coach zu verfolgen und Dich **Deinen Grenzen anzunehmen**.

Übungscoachings

PRAXISNAH UND MIT DIREKTEN FEEDBACK

Ein wirksamer Coach hat sich vor allem durch Praxiserfahrung entwickelt. Wir schicken Dich bereits in der Ausbildung in **eigene Coachingprozesse**. Dabei erhältst sowohl **Feedback** aus Sicht des Coachs als auch aus Sicht Deines Coachees.

DAS COACHTEAM

UNSERE AUSBILDUNGSLEITER & EXPERTEN



Florian Falkenberg

Ausbildungsleiter

Florian Falkenberg ist Experte für Führung, Teamentwicklung und systemisches Arbeiten. Er versteht es, aktuelle Studienerkenntnisse in nachhaltigen praktisch orientierten Workshops und tiefgehenden Coachings umzusetzen. Seit 15 Jahren ist Florian Falkenberg als Management Coach (Top Coach 2016, Focus und XING) sowie Kommunikations- und Verhaltenstrainer in verschiedenen Branchen tätig.

Sandra Reitbauer

Lehrcoach

Sandra Reitbauer ist unsere Expertin für Lean Management, professionelle Business-Trainings und systemisches Coaching. Mit mehr als achtzehn Jahren Erfahrung in der Automobilbranche sowie der Lebensmittel- und Luftfahrtbranche arbeitet sie als freiberufliche Beraterin, Trainerin und Coach mit Einzelpersonen, Teams und Fach- und Führungskräften erfolgreich zusammen.



Friederike Falkenberg

Lehrcoach

Friederike Falkenberg ist Trainerin und Coach sowie Projektmanagerin im Bereich Weiterbildung und Marketing. Seit Ihrem Abschluss als Diplom-Wirtschaftspsychologin arbeiten Sie als Projektmanagerin im Bereich Weiterbildung und Coaching. Ihre Expertise formt sich im Bereich zwischenmenschliche Kommunikation und Beziehungen.

DAS COACHTEAM

UNSERE AUSBILDUNGSLEITER & EXPERTEN



Tobias Schwarzhuber

Lehrcoach

Tobias Schwarzhuber ist Trainer und Coach mit dem Schwerpunkt Emotionale Kompetenzen, Motivation und Persönlichkeitsentwicklung. Im Coaching legt der Junior Trainer einen großen Wert auf einen vertrauens- und verständnisvollen Rahmen.

Matthias Kating

Lehrcoach

Matthias Kating ist Trainer, Coach und Experte für gamifiziertes Blended-Learning mit dem Fokus auf Präsentations- und Konfliktmanagement. In seinen Workshops und Coachings unterstützt er seine Teilnehmer:innen dabei mit Spaß und Tiefgang große Lernerfolge anzustoßen.





ZERTIFIZIERUNG



IHK-Akademie

Voraussetzungen

- Teilnahme an allen Modulen
- 1 abgeschlossener Coachingprozess
- Bestehen des Wissenstests der IHK-Akademie in Ostbayern



FaS-Zertifikat

Voraussetzungen

- Teilnahme an allen Modulen
- 1 abgeschlossener Coachingprozess
- Schreiben eines Reflexionsberichts
- Teilnahme an 5 Supervisionen

Start: Dezember

Auf einen Blick

Termine

Persönliches Vorgespräch

Termin nach Vereinbarung

Modul 1	Coachinggrundlagen Live Vertiefungstag Q&A Session	ab 01.12.2023 20.12.23, 12:00 – 18:00 Uhr 16.01.23, 16:00 – 18:00 Uhr
Modul 2	Umgang mit Emotionen Live Vertiefungstag Q&A Session	ab 01.01.2024 24.01.24, 12:00-18:00 Uhr 31.01.24, 16:00 – 18:00 Uhr
Modul 3	Persönlichkeit (-entwicklung) Live Vertiefungstag Q&A Session	ab 01.02.2024 08.02.24, 12:00-18:00 Uhr 22.02.24, 16:00 – 18:00 Uhr
Modul 4	Achtsamkeit & Beziehungen Live Vertiefungstag Q&A Session	ab 01.03.2024 21.03.24, 12:00-18:00 Uhr 04.04.24, 16:00 – 18:00 Uhr
Modul 5	Mindset & Erfolg Live Vertiefungstag Q&A Session	ab 01.04.2024 17.04.24, 12:00-18:00 Uhr 25.04.24, 16:00 – 18:00 Uhr
Modul 6	Marketing & Transfer Live Vertiefungstag Q&A Session	Ab 01.05.2024 13.05.24, 12:00-18:00 Uhr 19.06.24, 16:00 – 18:00 Uhr

Investition

- ▶ **3.850 €**
- ▶ Optional zzgl. IHK-Prüfungsgebühr 420€
- ▶ **Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 01.10.2023: 3.200 €
- ▶ Zahlung in 6 Raten möglich: 1. Rate vor Ausbildungsbeginn, übrige 5 Raten via Rechnungsstellung im Verlauf der Ausbildung

Informationsgespräch

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Dein Weg zum Life Coach

1 Informieren

Du hast Dich über unsere Ausbildung auf der Website informiert und einen ersten Eindruck erhalten.

2 Broschüre heruntergeladen

Du hast in dieser Broschüre mehr über die Ausbildung erfahren.

3 Informationsgespräch

Im unseren Informationsgespräch kannst Du offene Fragen stellen und unseren Coachingansatz kennen lernen.

4 Anmeldung zur Life Coach Ausbildung

Du startest in das erste Modul der Life Coach Ausbildung und beginnst den Weg zum zertifizierten Life Coach und Deiner persönlichen Entwicklung.



Informationsgespräch

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Informationsgespräch

Im Informationsgespräch fokussieren wir uns offen auf die folgende Punkte:

- Stelle offene Fragen zur Ausbildung und Organisation
- Erhalte Klarheit über Deinen Potentialen & Entwicklungsfelder und Deinen Zielen als Life Coach
- Erkenne, ob und wie Du diese Ziele auf Deinem Weg zum Life Coach erreichst
- Passungscheck zwischen Deinen Zielen, Erwartung, Motivation und der Ausbildung
- Mit einem unserer Lehrcoaches unseren Coachingansatz selbst erfahren.

Was uns dabei wichtig ist:

Ein offenes und ehrliches Gespräch in dem wir Klarheit für Dich erreichen, wie Deine Zukunft und Dein Weg als Life Coach aussieht.

Der einzige Moment in dem Du etwas ändern kannst, ist jetzt!

Wenn Du andere Menschen unterstützen willst, Dich persönlich weiterentwickeln möchtest und ein wirksamer Life Coach mit Methodenkompetenz und einer Expertise im Bereich Emotion, Persönlichkeit und Kommunikation werden willst, dann buche Dir in wenigen Sekunden Dein Informationsgespräch.

Wir freuen uns darauf Dich kennen zu lernen!

Gespräch vereinbaren

ANMELDEFORMULAR

„LIFE COACH (FAS) – MIT IHK- AKADEMIE ZERTIFIKAT“

Bitte schicke Deine Anmeldung an: info@falkenberg-seminare.de

Vorname, Name

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon/Mobil

E-Mail

Teilnahmegebühr

3.850 € (MwSt. befreit)

Frühbucherrabatt bis 01.10.2023:

3.200 € (MwSt. befreit)

Veranstalter:

Falkenberg Seminare GmbH
Sedanstr. 7
93055 Regensburg

Bezahlung

Die Anmeldung ist dann verbindlich, wenn die Kursgebühr / 1. Rate per Überweisung auf folgendem Konto eingegangen ist:

Falkenberg Seminare GmbH

IBAN: DE86 7505 0000 0026 8524 18

SWIFT Code oder **BIC:** BYLADEMI RBG

Sparkasse Regensburg

Zahlung in 6 Raten möglich:

1. Rate vor Ausbildungsbeginn, übrige 5 via Rechnungsstellung im Verlauf der Ausbildung.

Überweisungsdatum

Ort, Datum

Unterschrift

Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmegebühr. Ein Rücktritt unter Rückzahlung der Kursgebühr ist nur bis vier Wochen von Kursbeginn möglich. Es wird in diesen Fällen eine Verwaltungsgebühr von 200,00€ (exkl. MwSt.) einbehalten. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir danach keine Rückerstattung der Kursgebühren leisten können. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, die Ausbildung bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn abzusagen. Wir erstatten Ihnen in diesem Fall die volle Kursgebühr zurück.